



**VISUELT FORUM**

– En synlig del af

Dansk Journalistforbund

www.visueltforum.dk

post@visueltforum.dk

**Bestyrelsen:**

Formand:

*Karen Hedegaard*

karen@visueltforum.dk

Næstformand:

*Karina Bjerregaard*

karina\_bjerregaard@yahoo.com

Kasserer:

*Jan Gralle*

jan.gralle@gmail.com

*Jens Otto Emmich*

joe@zentens.dk

*Christina Fromberg*

c\_fromberg@mac.com

*Rikke Ahm*

ra@rikkeahm.dk

*Katrine Bertelsen*

katrine@katrine.dk

*Jakob Strandberg*

oneman@mail.tele.dk

*Bente Grue*

bg@bentegrue.dk

*Ulrike von Rosen*

vonrosen@rocketmail.com

*Hans Frederiksen*

hfk@mail.dk

*Finn Mikalski*

mikalski@sol.dk

**Faglig konsulent:**

*Hans Jørgen Dybro*

dyb@journalistforbundet.dk

**Dansk Journalistforbund**

Gl. Strand 46, 1202 Kbh. K

Tlf. 33 42 80 00

www.journalistforbundet.dk

Red. af nyhedsbrev: *Karen Hedegaard*



Dansk Journalistforbund  
medier & kommunikation

# NYHEDSBREV

OKTOBER 2010

## Ledigheden er (endelig) faldet

Jeg har virkelig glædet mig til at kunne skrive dette her: *Siden sidste nyhedsbrev er Visuelt Forums ledighed faldet – med hele to procentpoint til 11,7%! Siden vi i marts måned 2008 havde vi vores laveste ledighed på 6,3%, er det ellers kun gået den forkerte vej, nemlig opad.*

Ledighedstallene for Visuelt Forum for august måned 2010 viser, at 11,7% af vores medlemmer er ledige (omregnet til fuldtidsledighed). Det er stadigvæk alt, alt for mange, men det er et fald fra de 13,7%, vi toppede med i juni måned. Samtidig viser ledighedstallene et fald for hele DJ, så jeg håber virkelig, at ledigheden på mediearbejds-markedet er ved at vende, og at der er lysere tider på vej, hvad angår vores beskæftigelse.

Er du bekymret for at blive fyret på grund af finanskrisen? Mærker du et øget arbejdspress på jobbet? Eller er du ledig og nervøs for fremtiden? Så skulle du overveje at deltage i Visuelt Forums arrangement den 26. oktober "Sådan tackler du stress i en tid med forandringer, fyringer og finanskrisen". [Læs mere på side 2.](#)

Den 24. november besøger vi en spændende arbejdsplads for grafiske designere og udstillingsdesignere, nemlig Nationalmuseet. [Læs mere på side 3.](#)

Arrangementer i Århus er der to mere af i november måned: "Sådan forhandler du dine egne løn- og ansættelsesvilkår" og "Photoshop – fotografens værktøjskasse". [Læs mere på side 4.](#)

Har du lyst til at vise dine VIF-kollegaer, hvad du laver? Så bliv Månedens VIFer. [Læs mere på side 5.](#)

Selv om ledigheden er faldet, er det stadig hårde tider. Flere medlemmer bliver stillet over for krav om lavere løn, færre timer etc. Hvordan du skal forholde dig over for sådan et krav, fortæller faglig konsulent Hans Jørgen Dybro [mere om på side 5.](#)

Læs også om Visuelt Forums studietur til Madrid, DJ-kurser mv.

*Hilsen Karen Hedegaard,  
formand for Visuelt Forum*

# Sådan tackler du stress i en tid med forandringer, fyringer og finanskriser

**Tirsdag den 26. oktober kl. 17.00 – ca. 19.30, Gl. Strand 46, Kbh. K**

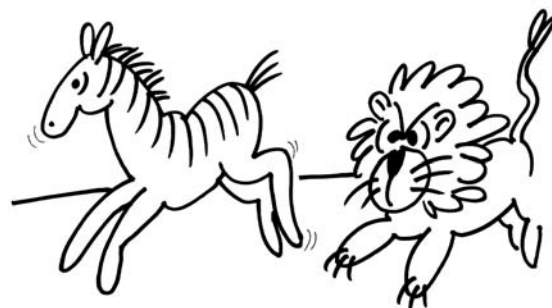
*Er du bekymret for at blive fyret på grund af finanskrisen? Mærker du et øget arbejdspress på jobbet? Eller er du ledig og nervøs for fremtiden?*



Vi skal lære at stille spørgsmålstejn ved, hvordan vi tackler de daglige udfordringer, når vi ønsker at levere kvalitet, men presses til kvantitet, og vi skal lære, hvordan vi bliver bedre til at give og modtage feedback og anerkendelse.

Vi har inviteret Eva Jakobsen fra DJ til at give os viden om og redskaber til at tackle stress og være mere opmærksomme på os selv, vores krop og psyke. Eva vil give os redskaber til at mærke og forstå, hvad stress er hos os selv og dem, vi omgiver os med.

Eva Jakobsen har 20 år i DR bag sig som tekniker, journalist og tilrettelægger. Ved siden af har



Eva arbejdet med arbejdsmiljø de sidste 10 år, nu også som fuldtids arbejdsmiljøkonsulent i DJ.

Tid: Tirsdag den 26. oktober kl. 17.00 – ca. 19.30  
Sted: Mødelokalerne på 2. sal på Gl. Strand 46, Kbh. K. Vi serverer en sandwich undervejs.

Tilmelding: senest fredag den 22. oktober til [post@visueltforum.dk](mailto:post@visueltforum.dk)

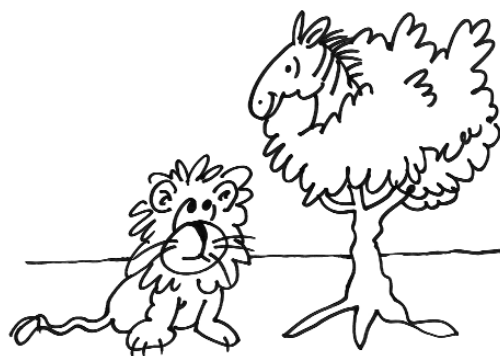


ILLUSTRATION: HANS JØRGEN DYBRO

*Visuelt Forums faglige konsulent i DJ, Hans Jørgen Dybro, er en mand med mange talenter. Han har lavet de fine illustrationer til stresskurset.*

## Grafisk lørdag udsolgt, men vi har venteliste!

Alle pladser på vores arrangement Grafisk Lørdag den 30. oktober er besat, men i tilfælde af afbud er der stadig en lille chance for, at der bliver plads til et par stykker mere. Tør du satse? Så skynd dig at sende en mail til [post@visueltforum.dk](mailto:post@visueltforum.dk)

**Visuelt Forums weekendkonference 2011 afholdes i weekenden 5.-6. marts 2011 på Kursuscenter Røsnæs**

Mere info i næste nyhedsbrev.

**Læs om tidligere weekendkonferencer**

# Grafisk designer på Nationalmuseet

**Onsdag den 24. november kl. 14.00–16.45,  
Nationalmuseet, Ny Vestergade 10, København K**

Visuelt Forum inviterer til et besøg på Nationalmuseet, hvor grafisk designer Marianne Blank vil vise os rundt og fortælle om sit arbejde med grafisk design og udstillingsdesign til Nationalmuseet.

Marianne Blank arbejder med grafisk design både til museets markedsføring og til udstillinger og vil fortælle om museets overvejelser og brug af grafisk design, inkl. logo i markedsføringen for Nationalmuseet og de tilhørende museer som Frilandsmuseet, Brede Værk, Kongernes Jelling mm.

Desuden vil hun fortælle om arbejdsprocessen med hensyn til udstillinger – grafisk design i udstillingen og det dertil hørende markedsføring for særudstillinger, samt evt. kataloger.

Vi skal se på nogle resultater, blandt andet den permanente udstilling Danmarks Oldtid og/eller Danmarkshistorier 1660–2000 og særudstillingen Dronning Margrethe og arkæologien, samt Arkæolariet, som er et undervisnings- og aktivitetstilbud, museet har udviklet til denne udstilling. Vi vil også komme rundt og se udstillingerne.

Der bliver rig mulighed for at stille spørgsmål, både undervejs og til sidst, når Visuelt Forum byder på en kop kaffe i cafeen.



FOTO: KAREN HEDEGAARD

Der er max. plads til 20 deltagere på dette arrangement – de først tilmeldte kommer med.

Tilmelding: Senest den 19. november til Hans Frederiksen på [hfkf@mail.dk](mailto:hfkf@mail.dk) – mærk din tilmelding "Natmus".

---

## Programkurser efteråret 2010

I september udsendte vi et ekstra nyhedsbrev om programkurserne på de tekniske skoler i København, Århus, Odense, Vejle og Roskilde. Kurserne arrangeres i samarbejde med DJ Uddannelse og Karriere.

Kurserne afholdes som AMU-uddannelser, og alle kan deltage. Hvis du er i arbejde eller selvstændig, er prisen for kurserne fra 118 kr. pr. dag.

Der udbydes i dette efterår en række nye kurser, blandt andet kurser i Powerpoint, Excel og Fremstilling af Ebooks. Og der er igen kurser i Indesign, Photoshop, CMS, Final Cut Pro, Flash, Dreamweaver, Illustrator mm.

Hvis nyhedsbrevet med alle kurserne er forsvundet i mængden, kan du finde nyhedsbrevet ved at klikke [HER](#).

# ÅRHUS

**Vi må indrømme det – Visuelt Forum har langt de fleste af vores aktiviteter i Københavnsområdet. Men nu har vi fået tre kurser og fyraftensmøder i Århus på plads (det første er allerede afholdt). Husk, at du kan få transportgodtgørelse, hvis du bor uden for Århus Sporvejes område og deltager i et af arrangementerne.**

## Sådan forhandler du dine egne løn- og ansættelsesvilkår

**Tirsdag den 2. november 2010 kl. 17, DJ's lokaler i Århus, Fiskergade 41, Århus C**

Visuelt Forum indbyder alle ansatte til et kursus i at forhandle sine egne løn- og ansættelsesvilkår.

Kurset henvender sig både til det medlem, der på et tidspunkt skal forhandle sin kontrakt i et nyt job, og til det medlem, der står for at skulle til den årlige forhandling af lønnen i sit nuværende job:

- Hvilke ting skal jeg være særligt opmærksom på i en ansættelseskontrakt?
- Hvordan gør jeg, når jeg skal forhandle ansættelseskontrakten? Tips og gode råd til selve forhandlingen.
- Hvordan finder jeg ud af, hvad jeg skal have i løn?
- Hvad gør jeg, hvis arbejdsgiver ikke vil give mig det, som jeg kræver?!

Faglig konsulent Hans Jørgen Dybro underviser ud fra sine erfaringer med forhandling af individuelle ansættelseskontrakter.

Hvad enten du står over for et helt nyt job, eller du sidder i et godt fast job, vil du kunne få udbytte af kurset.

Tid: Tirsdag den 2. november 2010 kl. 17 – ca. 20  
Sted: DJ, Fiskergade 41, Århus C.

Tilmelding: Senest torsdag den 28. oktober til [bg@bentegrue.dk](mailto:bg@bentegrue.dk)

Hvis du har nogen specielle emner, du gerne vil have vendt, er du velkommen til at maile inden kurset til Hans Jørgen Dybro på [dymb@journalistforbundet.dk](mailto:dymb@journalistforbundet.dk)

## Photoshop – fotografens værktøjskasse

**Onsdag 24. november 2010 kl. 17–20, DJ's lokaler i Århus, Fiskergade 41, Århus**

Tilbring en aften i selskab med fotojournalist Lars Bertelsen og se, hvordan fotografen bruger de mange forskellige værktøjer i sit daglige arbejde med Adobe Photoshop CS4.

Vi skal kigge på RAW-konvertering med Smart Objects, Adjustment Layers og Blending Modes i skøn forening, vi skal arbejde med Layers og Layer Masks, vi skal se Unsharp Mask, Gaussian Blur, High Pass og flere andre filtre, rette styrtende linier op, konvertere farve til sort-hvid, se de hemmelige cowboytricks – og mere til!

Alt sammen med udgangspunkt i fotos skudt på jobs af Lars Bertelsen. Der er lagt i kakkellovnen

til en intensiv tour de force igennem Adobes monster-program!

*Fotojournalist Lars Bertelsen er uddannet fra DJH i 1997. Vinder af Årets Pressefoto 1998/99. Arbejder som freelance fotograf og fotojournalist. Medlem af BAM, kontorfællesskabet 16tyve på Vesterbro i København, censorkorpset på DMJX og ekstern lektor samme sted.*

Tid: Onsdag den 24. november 2010 kl. 17–20  
Sted: DJ, Fiskergade 41, Århus C

Tilmelding: senest torsdag den 18. november til [bg@bentegrue.dk](mailto:bg@bentegrue.dk)

# Vil du være Månedens VIFer?

Vi er altid på udkig efter medlemmer, som har lyst til at være Månedens VIFer på [www.visueltforum.dk](http://www.visueltforum.dk)

Som Månedens VIFer viser du dine arbejder frem og fortæller lidt om dig selv. Det er en mulighed for at vise os og alle besøgende på [www.visueltforum.dk](http://www.visueltforum.dk), hvad du går og laver – og da du kan linke til din hjemmeside, vil du sikkert også opleve at få masser af besøgende dér.

Hold dig endelig ikke tilbage: Har du et forslag til Månedens VIFer? Måske dig selv? Send en mail til [vifer@visueltforum.dk](mailto:vifer@visueltforum.dk)

**Se Månedens VIFer Toril Bækmark**

---

## Krisen presser de ansatte

### **Kontakt DJ, hvis din arbejdsgiver kræver forringelser i din ansættelseskontrakt**

Krisen betyder, at mange virksomheder mangler penge og skal spare. Derfor er mange ansatte blevet mødt med et krav fra deres arbejdsgiver om at gå ned i løn eller at få forringet andre ansættelsesvilkår.

Hvis det er tilfældet for dig, skal du først og fremmest og med det samme kontakte DJs faglige afdeling for at få råd og vejledning.

Virksomhedens behov for at spare kan være fuldstændig reelt og forståeligt. Men der er lovgivning, der beskytter den enkelte medarbejder imod pludselige og væsentlige forringelser i ansættelsesvilkårene.

Det drejer sig først og fremmest om Funktionærloven. Den siger, at arbejdsgiver i mange konkrete tilfælde er berettiget til at varsle nogle væsentlige forringelser overfor en medarbejder, for eksempel at sætte medarbejderen ned i løn. Men – og det er et væsentligt men – det kan ikke ske fra dag til anden eller med ganske kort varsel. Nej, en væsentlig ændring skal varsles overfor medarbejderen med et varsel, der svarer til vedkommendes individuelle opsigelsesvarsel, der for de flestes vedkommende er mellem tre og

seks måneder afhængigt af, hvor længe man har været ansat i virksomheden.

Dette varsel skal man have, fordi det i Funktionærlovens forstand svarer til, at man bliver fyret fra sit hidtidige job og tilbudt ansættelse i det samme job igen blot med de forringede vilkår.

Det er Folketinget, der har vedtaget Funktionærloven og bestemt, at den enkelte medarbejder skal have denne beskyttelse og dette varsel. Og baggrunden er jo, at man som medarbejder skal have tid til at indstille sig på, at man eksempelvis tjener 5 eller 10 procent mindre i løn – eller tid til at finde et andet og bedre betalt arbejde.

Derfor bør du ikke acceptere en forringelse med et kortere varsel, end du har krav på. Selv om arbejdsgiver kan have mange glimrende argumenter for, at du skal gøre det. I hvert fald ikke uden, at du får et eller andet til gengæld, så det kan siges at være en fair aftale. Og det er blandt andet dette, du kan søge råd og vejledning om i DJ.

Kontakt faglig konsulent Hans Jørgen Dybro på telefon 3342 8000 eller på mail [dyb@journalistforbundet.dk](mailto:dyb@journalistforbundet.dk)

# ¡VIF-studietur 2010: Destino Madrid!

Det er slet ikke let at komme hjem på arbejde mandag efter fire og et halvt døgn på Madrid-studietur med 40 skønne VIF-kolleger...

Mine VIF-kolleger "hjemme på pinden" var desværre (pga. diverse omstændigheder) ikke med på turen, og var slet skjult "misundelige" allerede ved mit exit til Madrid...

Så jeg forsøger mandag morgen at totalt under spille min boblende begejstring: OK tur – og hvordan har vejret så ellers været her i Danmark??? Men nej, jeg kan ikke gennemføre den under spillede stil: ¡¡¡HOLA colegas-amigas!!! Og så står munden ikke stille på mig, – jeg må altså bare af med 4 dages opsparet glæde og store oplevelser, OLÉ:-)))

Studieturens faglige program har været omfangsrigt, med slagside til det nyhedsgrafiske, som jo har stærke traditioner i Spanien.

- Vi var gæster hos Spaniens største (verdens største spansk-sprogede) avis El Mundo, hvor

den nyhedsgrafiske chef havde samlet et hold kolleger, der på flotteste vis øste ud af deres trykte og digitale visuelle top-historier.

- Vi besøgte universitetet i Alcalá de Heneras, og her forskes – på vaske-ægte analytisk og top-akademisk manér – i emnet "Humor grafico": Primært satiretegning, sekundært nyhedsgrafik.
- Picassos grandiose værk "Guernica", som på grummeste vis illustrerer en af mange tragiske episoder under Den spanske borgerkrig, fik også VIF-besøg. Gåsehud og historisk vingesus!!!

Programmet har været pakket: Hektiske dage! Og ja... Sådan er det jo, når der er dømt studietur!!! Men der har også været kvalitetstid til både power-mingling, tapas og lidt fiesta!

**På Visuelt Forums hjemmeside kan I læse meget mere om det tæt-pakkede program, udforske links og se fotos fra studieturen.**

*¡Christina Fromberg!*



COLLAGE: CHRISTINA FROMBERG

# DJ Uddannelse og Karriere afholder følgende kurser i den kommende periode

**Læs mere om de enkelte kursus og tilmeld dig ved at klikke på kursets titel**

*DJ Uddannelse og Karriere afholder mange gratis en-dagskurser, som også er spændende for VIF-medlemmer. Der er f.eks. kurser om freelance-tilværelsen, der er afklaringskurser: er web- eller kommunikationsarbejdsmarkedet noget for mig?, eller du kan komme på karriereudviklingskurser mv. Klik på kursets titel, hvor du kan læse mere og tilmelde dig!*

28. oktober 2010

## **Freelancer og selvstændig – er du klar?**

Du er ny freelancer eller har freelancet som lønmodtager alle årene. Måske har du lige været på startkursus og overvejer nu, om du vil være din egen virksomhed.

04. november 2010

## **Brugerinddragelse – tal med din målgruppe (DKF arrangement)**

DJ og Dansk Kommunikationsforening inviterer: Hør hvordan designvirksomheden 1508, Metroselskabet og Københavns Kommune tager brugere og borgere med på råd.

09. november 2010

## **JobWorkShop – Skriv så du bliver kaldt til samtale!**

Mange af DJs medlemmer er gode til at skrive. Men de fleste kan blive bedre til at skrive en moderne effektiv jobansøgning. Lær at skrive personligt, konkret, virksomhedsrettet og om fremtiden.

11. november 2010

## **Karriereudvikling. Tag hånd om din karriere og bliv heldig med vilje!**

Der skal ske noget nyt i din karriere. Men det skal være det helt rigtige. Få afklaret dine personlige kompetencer og præferencer, så du kan formulere dine helt egne karrieremål.

18. november 2010

## **Webarbejdsmarkedet – er det noget for dig?**

På kurset "Webarbejdsmarkedet – er det noget for dig" får du en grundig introduktion til, hvad det vil sige at arbejde som fx webredaktør eller webfreelancer.

22. november 2010

## **Karriereudvikling. Tag hånd om din karriere og bliv heldig med vilje! (Århus)**

Der skal ske noget nyt i din karriere. Men det skal være det helt rigtige. Få afklaret dine personlige kompetencer og præferencer, så du kan formulere dine helt egne karrieremål.

23. november 2010

## **Skatten, A-Kassen og Det gode Regnskab**

Som freelancer er det en god idé at få tjek på de mange regler og krav du skal være opmærksom på.

26. november 2010

## **Kommunikation – er det noget for dig?**

Hvad skal man kunne, hvis man vil have job i en kommunikationsafdeling? Hvilke typer af forskellige stillinger er der? Hvad er det for kompetencer, som arbejdsgiverne efterspørger?

## Kvinde? Bliv bedre til forhandling

Gratis medlemstilbud: Deltag i et af DJs særlige kurser om forhandlingsteknik for kvinder. Vælg mellem København, Århus og Odense – i november.

Her introduceres du for forhandlingens grundlæggende principper og begreber – og der sættes fokus på de særlige udfordringer, som kan være årsagen til, at kvinder i dag i gennemsnit tjener 2.092 kr. mindre end mændene (Kilde: DJs lønstatistik 2009).

Hvorfor er det overhovedet nødvendigt at forhandle? Kan jeg ikke bare få de vilkår, jeg fortjener? Hvordan forbereder jeg mig? Hvad skal jeg gøre? Hvordan afleverer jeg mit budskab? Hvor længe skal jeg kæmpe, og hvilke argumenter skal jeg bruge? Hvordan bruger jeg kvindelige egenskaber til min egen fordel?

DJs forhandlingschef Claus Iwersen forsøger at finde svar på disse spørgsmål og giver anvisninger på den gode og effektfulde forhandling. Han er forbundets chefforhandler på dagbladsområdet og rådgiver på andre store overenskomstforhandlinger i DJ-regi. Derudover underviser han på DJs tillidsrepræsentant- og forhandlingskurser – og rådgiver mange af forbundets medlemmer individuelt forud for deres forhandlinger.

### Kurserne afholdes:

- Mandag, d. 1. november kl. 16.30–19.30 hos DJ, Fiskergade 41, 4. sal, i Århus
- Tirsdag, d. 9. november kl. 16.30–19.30 i forbundets lokaler på Gl. Strand 46 i København
- Torsdag, d. 25. november kl. 16.30–19.30 på Hotel Plaza, Odense

Kurserne slutter kl. 19.30 med en let buffet/sandwich og muligheden for at netværke.

### Tilmelding

Hanne Kiel, [hk@journalistforbundet.dk](mailto:hk@journalistforbundet.dk)

Husk at nævne, hvilket af de tre kurser, du ønsker at deltage i.

## Kom i form med forbundet

DJ og Fitnessdk har indgået et samarbejde, der giver alle DJs medlemmer 10% rabat. Hvis blot 10 medlemmer melder sig ind i Fitnessdk i 2010, falder prisen yderligere i 2011. Priser for 2011 annonceres i december 2010.

Pr. 1. juni 2010 kan alle DJs medlemmer få 10% rabat på den månedlige ydelse i Fitnessdk. Rabatten gælder også for studerende og/eller unge under 26. Rabatten opnås ved at vise medlemskortet ved skranken – der skal dog stadig medbringes legitimation i form af pas eller kørekort.

Startpakken koster stadig 299 kroner, men for DJere der allerede er medlem af Fitnessdk, vises gyldig legitimation samt medlemskort og rabatten vil gælde pr. efterfølgende måned.

**Læs mere om medlemsfordele og priser i Fitnessdk.**

Har du spørgsmål vedrørende aftalen mellem DJ og Fitnessdk, så skriv til [sbs@journalistforbundet.dk](mailto:sbs@journalistforbundet.dk)



ILLUSTRATION: NIELS BO BOJESSEN

## Har du lyst til at være mentor/mentee?

- Har du brug for sparring til din freelancebiks eller din videre karriere?
- Eller har du lyst til at give dine erfaringer videre til en "yngre" kollega?

**Læs mere om at være mentor/mentee**